



Pruebas de Acceso Específicas 2020/2021



Felo Monzón
Grau-Bassas



Enseñanzas Deportivas
Técnico Deportivo Media Montaña
y Barrancos



Gobierno de Canarias
Consejería de Educación,
Universidades y Sostenibilidad

Colaboran:

Federación Canaria
De Montañismo



Ayuntamiento de Valsequillo
De Gran Canaria



Federación Gran Canaria
De Montañismo



Segunda parte:

a) Objetivo:

Valoración de las habilidades específicas.

b) Contenido:

- Cargado con una mochila con 10 kilogramos de peso, completar en el tiempo establecido por el tribunal para cada uno de los recorridos, tres itinerarios que reúnan las siguientes características:
- Recorrido balizado de hierba de una longitud mínima de 50 metros.
- Recorrido balizado de pedrera de una longitud mínima de 50 metros.
- Recorrido balizado con un resalte rocoso de longitud mínima de 50 metros.

c) Evaluación:

- Esta segunda parte quedará superada cuando el aspirante haya realizado los tres recorridos, sin haber sufrido ninguna caída, en los tiempos establecidos por el tribunal.



Tiempo establecido por el Tribunal

NIVEL I:

- Pedrera:
- Hierba/pinocha:
- Resalte rocoso:

NIVEL II:

- Pedrera:
- Hierba/pinocha:
- Resalte rocoso:

Normas y penalizaciones:

Es obligatorio el uso del casco de montaña para realizar las pruebas, cada participante llevará el suyo.

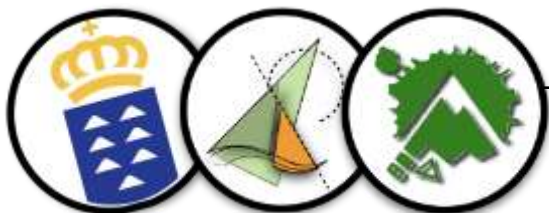
Los tiempos se tomarán de manera manual.

Además de las comunes al conjunto de las pruebas, serán objeto de penalización las siguientes acciones:

- **CAÍDA CONTROLADA:** Aquella pérdida del equilibrio que implique contacto corporal con el terreno (excepto pies), que PUEDE SER CONTROLADA con el apoyo de UNA O DOS MANOS exclusivamente.
- **CAÍDA DESCONTROLADA:** Aquella pérdida del equilibrio que implique contacto corporal con el suelo (excepto pies), que NO PUEDE SER CONTROLADA con el apoyo de UNA O DOS MANOS exclusivamente.
- **TOQUE / SALIDA DE RECORRIDO BALIZADO:** En los recorridos balizados, no pasar por dentro de las “puertas” obligatorias, tocar las balizas señalizadoras y/o apoyar cualquier parte del cuerpo fuera del tramo balizado.



NIVEL 1	NIVEL 2
1ª FALTA LEVE	5% de penalización temporal
Primera salida / toque de balizamiento	Primera salida / toque de balizamiento
Primera caída controlada	Primera caída controlada
2ª FALTA LEVE	5% de penalización temporal
Segunda salida / toque de balizamiento	Segunda salida / toque de balizamiento
Segunda caída controlada	Segunda caída controlada
NO APTO	NO APTO
Tercera salida / toque de balizamiento	Tercera salida / toque de balizamiento
Tercera caída controlada	Tercera caída controlada
Una caída descontrolada	Una caída descontrolada



ITINERARIO DESDE EL FINAL DE LA PRUEBA DE RESISTENCIA A LAS PRUEBAS DE HABILIDAD
(REFUGIO DÍAZ BERTRANA) Tracks [prueba acceso.gpx](#) [prueba acceso 1.gpx](#)

