



# Pruebas de Acceso Específicas de Barrancos

## 2020/2021

*Colaboran:*



**Felo Monzón**  
Grau-Bassas



**Enseñanzas Deportivas**  
Técnico Deportivo Media Montaña y  
Barrancos



**Gobierno de Canarias**  
Consejería de Educación,  
Universidades y Sostenibilidad

**Federación Canaria**  
De Montañismo



**Ayuntamiento de Valsequillo**  
De Gran Canaria



**Federación Gran Canaria**  
De Montañismo



# Pruebas específicas de acceso al nivel 2 de Barranco

1. Sumergirse 2.5 metros.
2. Nadar 100 metros.
3. Escalar Vº grado.
4. Descender un barranco en terreno variado.

VIERNES 11 (17:00 h)

LUNES 14 (13:00 h)



## PRUEBAS ESPECÍFICAS

1. Inmersión sin impulso previo y con técnica adecuada de golpe de riñón y cabeza abajo hasta una profundidad de 2,5 m.

## MATERIALES

- Traje de neopreno completo mínimo 5mm.
- Gafas de natación

## CONSIDERACIONES

Realizar la inmersión sin nadar, **al primer intento**, y empleando el gesto técnico correcto



## PRUEBAS ESPECÍFICAS

2. Recorrido de 100 m a estilo libre, dentro del límite establecido por el tribunal

## MATERIALES

- Traje de neopreno completo mínimo 5mm.
- Gafas de natación



## PRUEBAS ESPECÍFICAS

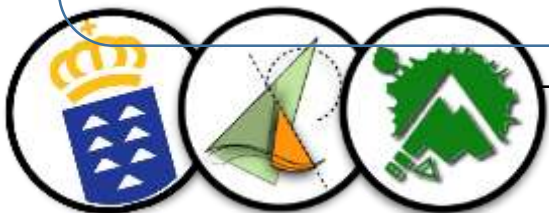
3. Completar un recorrido equipado, de V grado de dificultad, en el tiempo establecido por el tribunal.

## MATERIALES

- Arnés de escalada.
- Casco.
- Magnesio líquido. (organización)
- Calzado adecuado **excepto pies de gato.**

## CONSIDERACIONES

- En caso de caída, el aspirante deberá comenzar de nuevo el itinerario desde el lugar de su comienzo, actuando como primero de cordada.



## PRUEBAS ESPECÍFICAS

4. Realizar un descenso de barrancos en terreno variado, incluyendo marcha, «destrepe» y «rappel convencional», en el tiempo establecido por el tribunal.

## MATERIALES

- Arnés de barrancos
- Casco.
- Calzado adecuado.
- Cabos de anclaje, corto y largo.
- Descendedor tipo 8.
- 3 Mosquetones HMS.

## CONSIDERACIONES

- Cada salida del circuito marcado será penalizada incrementando al tiempo obtenido por el aspirante un 5 por 100 del tiempo establecido por el tribunal.
- El destrepe se realizará sin ningún salto.
- Se evaluará la correcta ejecución con seguridad de todos los pasos del rapel.

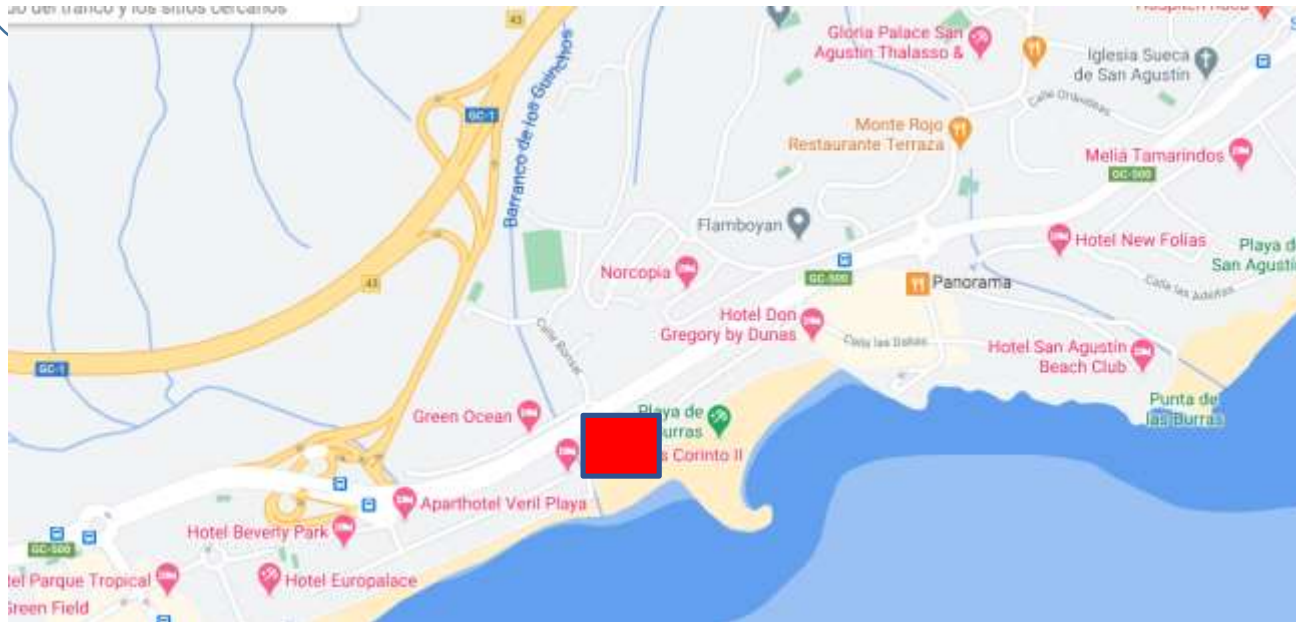




## Pruebas de Específicas: Acuáticas

**Día: Viernes 11 de Septiembre de 2020**

- Lugar: Parking de tierra de playa de las burras.
- Nivel II Barranco: 17.00
- Se recomienda estar 30 min. Antes



## Pruebas de Específicas: Escalada y Barranco

**Día: Lunes 14 de Septiembre de 2020**

- **Lugar: Rocódromo de San Fernando de Maspalomas**
- **Nivel II Barranco: 13.00 h.**
- **Se recomienda estar 30 min. Antes**

